

Accompagner le Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) : Nouvelles Orientations de la HAS

Ce document synthétise les résultats de la consultation publique de la HAS sur les bonnes pratiques professionnelles. Il met l'accent sur un suivi médical coordonné, l'importance des interventions précoces et l'adaptation nécessaire de l'environnement de soin aux spécificités sensorielles et cognitives du TSA.

Suivi Médical et Accès aux Soins



Un suivi somatique et mental indispensable

Garantir un accès prioritaire aux soins dentaires, ORL et ophtalmologiques pour prévenir le sur-handicap.



Préparer la consultation pour réduire l'anxiété

Utiliser des outils visuels (Santé BD), des "consultations blanches" et réduire les temps d'attente.



Focus sur les troubles du sommeil

Privilégier les routines environnementales et la psychoéducation avant d'envisager un traitement par mélatonine.



Interventions et Accompagnement au Quotidien



10 heures d'interventions précoces hebdomadaires

Recommandées pour les moins de 6 ans, basées sur des approches développementales et comportementales.

Un programme personnalisé et gradué

Adapter les interventions selon l'évaluation approfondie des domaines cognitifs, émotionnels, moteurs et sensoriels.



La famille comme partenaire actif

Soutenir la guidance parentale et l'éducation thérapeutique pour impliquer les proches dans l'accompagnement.



Répartition des organismes ayant participé à la consultation publique de la HAS

